

# Klang und Stille Oster Retreat

## Die Werkzeuge

Stille  
Yoga  
Atemarbeit  
Körperarbeit  
Mantra singen  
Stimme



## Die Themen

Präsenz  
Mitgefühl  
Wahrnehmung  
Wahrhaftigkeit  
Üben zu Lieben  
was ist

## 30.März – 02.April 2018

### Kreative Bewusstseinsarbeit mit Joachim Böttcher

Liebe Menschen, ich möchte euch dazu einladen, mit mir zu üben uns auf einer tieferen Ebene zu erkennen, zu spüren, zu verstehen, uns zu öffnen und selbst zu umarmen, mit allem was wir, und wie wir uns erfahren. Üben loszulassen von jenem was gehen möchte. Üben ein offenes Herz zu kultivieren und zu erhalten, mit allem was sich zeigt. Üben sich in Präsenz zu begegnen. Gemeinsam üben in die Liebe zu wachsen. In Vorfreude auf eine gemeinsame Reise in den Kosmos des Wesentlichen, Joachim Böttcher.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, ein einlassen und ein erwachsener Umgang mit inneren Konflikten ist erwünscht.

Domperle Buttenhausen [bio-dom.jimdo.com](http://bio-dom.jimdo.com)  
Mühlsteige 20 / 72525 Münsingen-Buttenhausen  
Freitag: 30.03. 13:00 Uhr - Montag: 02.04. 15:30 Uhr  
Beitrag: 375 Euro incl. Bio vegetarischem Essen. Infos zur Unterbringung findet ihr auf meiner Webseite unter **Flyer - Retreat**

Anmeldungen: ( begrenzte Teilnehmer zahl ) bis 26.03. und weitere Infos unter: Alexandra Schöpf / 0162 1708530 / [alexschoepf@gmx.de](mailto:alexschoepf@gmx.de)

[www.joachim-boettcher.com](http://www.joachim-boettcher.com) 0049 (0) 1575 1150 882 Facebook: // Joachim Böttcher  
Kreative Bewusstseinsarbeit – Mantra Mitsing Konzerte - Sinkreise  
Rahmentrommel und freies Singen - Seminare – Yoga

Anbei möchte ich ausdrücklich darauf hinweisen, dass meine Arbeit in keiner Weise medizinische oder therapeutische Betreuung ersetzt. Jeder/ jede Teilnehmer/in übernimmt für sich und sein/ihr Handeln die alleinige Verantwortung.