

Bitte mitbringen:
Sitzkissen wer hat
Hausschuhe oder Socken
Reichlich Wasser zum Trinken in
geschlossenen Flaschen.
Verpflegung für die Mittagspause

Eintritt: 45,- €/Person (in bar vor Ort)
Anmeldung bitte bis spätestens 3.10.2018

Die Teilnahme ist auf 25 Personen
begrenzt und nur nach Anmeldung
möglich.

Sicher dir deinen Platz und melde
dich gleich bei mir an und erlebe
dieses einmalige Klangerlebnis.

Claudia Setzer,
Heilpraktikerin/Resonanztrainerin
07121/756 10 10
s.c.setzer@gmx.de
www.ankommen-loslassen-wohlfuehlen.de



ERHEBE DEINE STIMME

UND SAG (SING)



Am Samstag, 13.10.2018
Von 10.00 – 15.00 Uhr

In der Domperle
Münsingen- Buttenhausen
Mühlsteige 20

Unter der Leitung von Claudia Setzer

Kannst du

JA zum Leben

JA zu dir selbst

JA zum Wandel

JA zum Augenblick

JA zur aktiven Selbstheilung

JA zur Freude und Sehnsucht

JA zur Empathie

sagen?

DANN KOMM, ERHEBE DEINE
STIMME UND SING MIT UNS DEIN
JA

Wir singen **gemeinsam**
die Sieben JA-Mantren
von Dr. Karl Adamek
und Carina Eckes.

Dazwischen lese ich,
Passagen zum Mantra,
aus dem Buch
„Singe ja, lebe ja“
von Alfred Schultz, vor.

Wir singen übrigens nicht nach Noten
und ohne Leistungsdruck